



7 mayo 2020

Para publicación inmediata

Para más información, contacte: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

### Un nuevo caso COVID-19, Panhandle cuenta positiva total 63

El Comando Unificado confirma un nuevo caso para COVID-19 en el Condado de Scotts Bluff. Una mujer en su adolescencia es un contacto cercano de un caso previamente positivo.

La investigación está completa, todos los contactos cercanos en estos casos serán puestos en cuarentena y monitoreados activamente dos veces al día para detectar fiebre y síntomas respiratorios por parte de los funcionarios de salud pública.

#### 2 marzo-7 mayo, 2020

**Positivo: 63**

**Recuperado: 38**

- **Box Butte County: 1 caso**
- **Cheyenne County: 8 casos**

Cinco se han recuperado y están fuera de aislamiento.

- **Kimball County: 10 Casos**

10 se han recuperado y están fuera de aislamiento.

- **Morrill County: 7 Casos**

Uno se ha recuperado y está fuera de aislamiento.

- **Scotts Bluff County: 37 Casos**

22 se han recuperado y están fuera de aislamiento.

A lo largo del mes de mayo, estamos recordando a las personas que respeten lo siguiente para mantener saludable a Nebraska:

- **Use una máscara cuando sea posible.**
- **Lávese las manos con frecuencia.** Lávese las manos con jabón durante al menos 20 segundos y desinfecte cuando estén disponibles.
- **Observa sus síntomas.** Si experimenta tos, fiebre, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofríos, dolor muscular o pérdida del gusto u olfato, llame a su médico, clínica o nuestra línea 24/7 al 308-262-5764 antes de ir.
- **Sea socialmente distante en público y en el trabajo.** Use la regla de los seis pies tanto como sea posible.
- **Solo siéntese con personas de su hogar cuando esté en la iglesia.** Manténgase a seis pies de personas de otros hogares.

- **Quédese en casa.** No haga viajes innecesarios fuera del hogar. Respetar el límite de diez personas. Se desaconseja viajar fuera del estado no esencial.
- **Vaya de compras solo y solo vaya de compras una vez por semana.** No lleve familia con usted.
- **Ayude a los niños a seguir el distanciamiento social.** Juegue en casa. No participe en deportes grupales. Y no juegue en parques infantiles.
- **Ayude a las personas mayores a quedarse en casa. Vaya de compras para ellos.** No visitar hogares de ancianos.
- **Haga ejercicio diariamente** en casa o con una actividad socialmente distanciada.

Panhandle Public Health District, Region 21, 22, y 23 Emergency Management, y El Departamento de Salud del Condado de Scotts Bluff trabajan como un comando unificado en esta situación en evolución. Las actualizaciones esenciales se comunicarán periódicamente al público y a los socios de la comunidad.

Para obtener la información más actualizada del CDC, visite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

Panhandle Public Health District trabaja en conjunto para mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es que somos una Comunidad del Panhandle más sana y segura. Visite nuestro sitio web [www.pphd.org](http://www.pphd.org).